

REGOLAMENTO

LA **PODISTICA ROCCA DI PAPA** CON LA COLLABORAZIONE DEL **COMUNE DI ROCCA DI PAPA** E SOTTO L'EGIDA DELLA **FIDAL** ORGANIZZA **DOMENICA 10 SETTEMBRE 2023** LA 5^A EDIZIONE DELLA GARA SU STRADA SULLA DISTANZA DI **KM 9.800 - Giro unico "LE ANTICHE FONTANE DEL BORGO**

PROGRAMMA

RITROVO: Ore 7.30 in VIALE MADONNA DEL TUFO, 1 (PIAZZA BELVEDERE) - ROCCA DI PAPA (ROMA);

PARTENZA: Ore 9.30;

ISCRIZIONI: La quota di iscrizione è di **13 €** entro le ore 19.00 del 08/09/2023 , **15 €** il giorno della gara
Le modalità di iscrizione sono:

1. Tramite messaggio su WhatsApp al numero 3343283346
2. Mediante email a **podisticaroccadipapa@gmail.com** nella quale:
 - I **singoli** dovranno specificare Cognome, Nome, Sesso, Anno di nascita, Società di appartenenza e in allegato il certificato medico e cartellino che dovranno essere mostrati al ritiro del pettorale;
 - Le **società** dovranno inviare la lista degli atleti da iscrivere completa di dichiarazione di regolarità sanitaria e tesseramento per l'anno in corso, di timbro e firma del Presidente.
 - **Pagamento** tramite bonifico bancario IBAN IT30J0306909606100000139935 Intesa San Paolo intestato a ASD Podistica Rocca di Papa - Causale : Nome cognome iscrizione gara competitiva Le Antiche Fontane del Borgo 2023

Per tutti coloro che vorranno iscriversi la mattina della gara potranno farlo fino alle ore 08.30 al prezzo di 15 euro. Il **ritiro** del pettorale avverrà il giorno della gara **entro** e non oltre le ore 08.30.

"Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL".

RITIRO E PAGAMENTO PETTORALI

Entro le ore 08.30 il giorno della gara mediante la presentazione:

- per i singoli: tesserino provvisorio Fidal o ente di Promozione sportiva accompagnato dal certificato medico in corso di validità;
- le società invece dovranno presentare o inoltrare gli elenchi degli atleti su carta intestata a firma del Presidente in cui si attesta l'idoneità medico-sportiva degli atleti partecipanti con tutti i dati, compreso il numero della tessera;

PER COLORO CHE SI ISCRIVONO IL GIORNO DELLA GARA:

- Mediante presentazione tesserino provvisorio Fidal o ente di Promozione sportiva accompagnato dal certificato medico in corso di validità;
- Le società invece dovranno presentare gli elenchi degli atleti su carta intestata a firma del Presidente in cui si attesta l'idoneità medico-sportiva degli atleti partecipanti con tutti i dati, compreso il numero della tessera;

GARA

La gara è aperta a tutti gli atleti, assoluti ed amatori, uomini e donne, che alla data del 10 settembre 2023 abbiano compiuto i 16 anni (millesimo di età) ed in regola per l'anno in corso, con il tesseramento FIDAL ed Enti di promozione sportiva, riconosciuti dal CONI. Possono inoltre partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), in possesso della "RUNCARD", rilasciata direttamente dalla FIDAL e mediante la presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori, di cui verrà trattenuta una copia

SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico in ambulanza con defibrillatore e medico.

Lungo il percorso sarà presente personale della Protezione Civile e Polizia Municipale. Ogni atleta che si trovasse in caso di bisogno, potrà rivolgersi a detto personale che provvederà ad organizzare il soccorso. Nel caso in cui ci si trovi lontani dal personale suddetto chiedere aiuto ad un altro corridore per chiamare i soccorsi.

Ogni corridore deve prestare assistenza minima a chi ne ha bisogno durante la gara e chiamare il soccorso.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere e/o terminare la prova in corso, modificare il percorso.

PERCORSO

Unico giro sulla distanza di **km. 9,800** misto su tratti di asfalto, sampietrini e strada ecologica.

Elenco vie:

PARTENZA: Viale Madonna del Tufo nr. 1; Via Ariccia; Via Roma; Via G. Matteotti; Piazza della Repubblica; Corso Costituente; Largo Massimo D'Azeglio; Via del Duomo; Piazza Garibaldi; Via Antonio Gramsci; Via Felice Cavallotti; Via Fortezza; Via XX Settembre; Piazza XX Settembre; Via della Cava; Piazza Valeriano Gatta; Via Campi d'Annibale; Via Monte Pennolo; Via IV Novembre; Via Pozzo del Principe; Via dei Chiusini; Via Mascio delle Faeta; Via Valle Pantano; Via Monte Vescovo; Via Vicinale delle Faeta; Via Vecchia di Velletri; Piazza Giuseppe di Vittorio; Via Alberobello; Viale Madonna del Tufo; **ARRIVO:** Piazza Belvedere.

N.B. Limite tempo massimo della gara 1 ora e 30 minuti

RESPONSABILITA'

Il Comitato organizzatore si riserva di apportare variazioni al percorso o al programma, per motivi di forza maggiore e declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

PACCO GARA

Il pacco gara sarà garantito ai primi 250 iscritti.

CLASSIFICHE

Le classifiche saranno stilate mediante elaborazione del sistema **TDS** e saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

PREMI

- **ASSOLUTI:** Primi 5 uomini e donne premiati sul palco subito dopo l'ufficializzazione dell'ordine di arrivo rispettivamente:
 - o 1° posto U/D: capo tecnico + accessori;
 - o 2° posto U/D: capo tecnico + accessori;
 - o 3° posto U/D: capo tecnico + accessori
- **CATEGORIE UOMINI:**
Primi 3 delle seguenti categorie: 18/34 – SM35 – SM40 – SM45 – SM50 – SM55 – SM60 – SM65- SM70 – SM75 – SM80+.
- **CATEGORIE DONNE: (prosciutto alle prime classificate di ogni categoria)**
Prime 5 delle seguenti categorie: 18/34 – SF35 – SF40 – SF45 – SF50 – SF55 – SF60 - SF65 – SF70+.

*"I premi di categoria uomini e donne, consistenti in generi alimentari, non sono cumulabili con gli assoluti".
Potranno essere ritirati presso il punto di distribuzione, posto in prossimità del traguardo subito dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente in gara secondo le classifiche stilate dalla TDS.*

RISTORO FINALE

Al termine della gara in attesa delle premiazioni ci sarà un ricco ristoro con Dolci e Salati

IMPORTANTE

Tutti gli atleti dovranno:

- Prendere visione del suddetto regolamento;

- Non abbandonare eventuali rifiuti sul percorso di gara, eventuali rifiuti potranno essere depositati in prossimità dei ristori situati lungo il percorso
- Avvisare l'organizzazione al numero di telefono fornito in caso di abbandono,
- Non uscire fuori dal percorso tracciato;
- Prestare assistenza e/o allertare i soccorsi qualora vengano superati concorrenti che si trovino in difficoltà e richiedono aiuto;
- Non indossare cuffiette per l'ascolto di musica durante la gara perché le stesse non permettono di percepire eventuali pericoli e richieste di soccorso;

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di aver letto e accettato il presente regolamento in ogni sua parte.

=====

CONTATTI:

- PRESIDENTE (CARNEVALI Vito) 3343283346 SEGRETARIO (Luca Dipierro) 3270906311
- EMAIL: podisticaroccadipapa@gmail.com